

Утверждаю
Директор СДЮСШОР
им. М. Батырова
_____ А. Т. Абакаров
« _____ » _____ 201__ г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение об организации тренировочного процесса в муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная олимпийского резерва им. М. Батырова» (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 9 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Особенностями организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», утверждёнными приказом Министерства спорта России от 27 декабря 2013 года № 1125, Уставом и направлено на: - обеспечение единства основных требований к организации спортивной подготовки на всей территории Российской Федерации; - повышение качества подготовки спортивного резерва; - увеличение охвата детей и молодёжи, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

1.2. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального образования Темрюкский район (далее – Учреждение) является бюджетным учреждением, ведущим обучение на русском языке, реализующим программы дополнительного образования.

1.3. Участники образовательного процесса в Учреждении: - обучающиеся - лица, осваивающие дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта; - спортсмен – лицо осваивающее программу спортивной подготовки; - педагогические работники; - родители (законные представители).

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и принимаются на его заседании. Срок действия данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ФОРМЫ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .

2.1. Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный год начинается 1 сентября.

2.2. Основными формами тренировочного процесса являются: - тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся; - индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединений и подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж; - самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам; - тренировочные сборы; - участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях; - инструкторская и судейская практика; - медико-восстановительные мероприятия; - промежуточная аттестация обучающихся.

ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УЧЕТОМ ЭТАПОВ (ПЕРИОДОВ) ПОДГОТОВКИ (В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ) (ПРОГРАММЫ спортивной подготовки)

Этап подготовки Период Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (чел) Максимально количественный состав группы (человек) Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академ. час.

Тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Углубленной специализации

Начальной специализации

Этап начальной подготовки Свыше одного года До одного года

ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ СПОРТСМЕНОВ С УЧЕТОМ ЭТАПОВ (ПЕРИОДОВ) ПОДГОТОВКИ (В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ) (ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ)

Этап подготовки Период Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (чел)

Максимальный Количественный состав группы (человек) Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академ. час. Тренировочный этап (этап Углубленной специализации спортивной специализации) (ТГ - 3,4,5) Начальной специализации .

Этап начальной подготовки. Свыше одного года. До одного года

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах (45 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать: - на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов (1-2 ступени); - на этапе начальной подготовки - 2 часов; - на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов; При проведении тренером-преподавателем более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов. Обязательным условием является 10 минутный перерыв между тренировочными занятиями.

2.4. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп: а) по программам спортивной подготовки; б) по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта и программам спортивной подготовки; в) по дополнительным общеразвивающим программам в области физкультуры и спорта. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия: - разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий; - не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения; - не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с: 1) в командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них

2) при проведении занятий с занимающимися из различных групп максимальный количественный состав определяется по группе, имеющей меньший показатель в данной графе.

3) в группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

2.5. Структура Учреждения включает в себя: 1) отделения по избранным видам спорта, обеспечивающие тренировочную деятельность. 2) группы занимающихся, для прохождения тренировочного процесса скомплектованные по избранным видам спорта и этапам (периодам) подготовки;

2.6. Учреждение создает специализированное отделение, в которое зачисляются занимающиеся, проходящие спортивную подготовку, на условиях и в пределах муниципального задания.

2.7. На основании проведенного индивидуального отбора занимающихся, промежуточной аттестации обучающихся и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта : - производится перевод обучающихся на этап (период) реализации образовательной программы; - по окончании обучения по дополнительным

предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта по требованию обучающегося (выпускника) выдается справка, образец которой устанавливается Учреждением в соответствии с частью 15 статьи 60 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

2.8. Учреждение обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с занимающимися с учетом следующих особенностей: - сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее - спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся; - начало занятий в Учреждении предусмотрено не ранее 8-00 ч., окончание - не позднее 20-00 ч.

- занятия обучающихся в Учреждении проводятся в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.

Тренировочный процесс в образовательной организации ведется в соответствии с годовым тематическим планом (далее - план), рассчитанным: - по дополнительным общеразвивающим программам – 46 недель; - по дополнительным предпрофессиональным программам – 46 недель, в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам (далее - федеральные государственные требования); - по программам спортивной подготовки – 52 недели, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

6 2.9. Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии с Федеральными государственными требованиями по видам спорта: - перспективное планирование (программа спортивной подготовки); - ежегодное планирование по видам спорта; - рабочие программы. 2.10. Планирование участия педагогических работников и других специалистов, участвующих в реализации общеобразовательных программ и программ спортивной подготовки, производится с учетом следующих особенностей: а) одновременная работа двух и более педагогических работников и (или) иных специалистов с одними и теми же занимающимися (группой), закрепленными одновременно за несколькими специалистами с учетом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта), либо в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки или федеральными государственными требованиями; б) бригадный метод работы (работа по реализации предпрофессиональной программы или программы спортивной подготовки более чем одного педагогического работника или другого специалиста, непосредственно осуществляющих тренировочный процесс по этапам, с обучающимися, закреплёнными за каждым специалистом, с учётом конкретного объёма, сложности и специфики работы).

2.11. Методическая деятельность в Учреждении направлена на:

- 1) планирование, организацию и подведение итогов тренировочной, методической и воспитательной работы в учреждении;
- 2) повышение эффективности тренировочного и воспитательного процесса, внедрение в спортивную практику передовых технологий, инновационных методов, обеспечивающих высокие спортивные результаты.
- 3) мобилизацию тренерско-преподавательского состава на повышение качества учебно-тренировочной работы в целях развития массового детского спорта, роста показателей физической, теоретической, морально-волевой, технической и спортивной подготовки учащихся;
- 4) изучение профессиональных достижений педагогических работников, обобщение ценного опыта каждого и внедрение его в практику работы педагогического коллектива;

- 5) информирование об опыте работы учреждения в печати, на сайте учреждения, на личных сайтах педагогов с целью использования имеющего опыта в других образовательных учреждениях города, района, региона;
- 6) создание условий для использования в работе педагогических работников диагностических методик и мониторинговых программ по прогнозированию, обобщению и оценке результатов педагогической деятельности;
- 7) способствование развитию личностно ориентированной педагогической деятельности, обеспечение условий для самообразования, самосовершенствования и самореализации личности педагога.

3. КОМПЛЕКТОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУПП

- 3.1. Учреждение по результатам индивидуального отбора, распределяет контингент лиц на освоение дополнительных общеразвивающих и предпрофессиональных программ, программ спортивной подготовки по избранному виду спорта, в соответствии с муниципальным заданием.
- 3.2. В Учреждение принимаются лица с 5 до 18 лет, молодёжь и другие физические лица, желающие заниматься спортом, и не имеющие медицинских противопоказаний, установленных для избранного вида спорта.
- 3.3. В целях обеспечения качественной подготовки обучающихся Учреждение может осуществлять ее совместно с иными организациями, обладающими необходимыми ресурсами для реализации соответствующей Программы, в том числе расположенными на территории иного субъекта Российской Федерации на условиях сетевого взаимодействия, на основании соглашения (договора) о сотрудничестве между данными организациями.
- 3.4. Спортсмены, проходящие спортивную подготовку, по соответствующей Программе, одновременно реализуемой несколькими организациями, осуществляющими спортивную подготовку, на официальных спортивных соревнованиях может быть заявлен и выступать за эти организации, в порядке, предусмотренном решением общероссийской спортивной федерации по соответствующему виду спорта.
- 3.5. Результаты промежуточной аттестации обучающегося в других организациях, могут быть засчитаны Учреждению.
- 3.6. В случае, если обучающийся, зачисленный на обучение в Учреждение по Программе, по собственной инициативе осваивает в других организациях Программы, направленные на углубленное освоение разделов спортивной подготовки, результаты освоения им указанных дополнительных образовательных программ могут быть засчитаны при промежуточной аттестации в Учреждении.

4. РЕАЛИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- 4.1. Дополнительные общеобразовательные программы, реализуемые в Учреждении разработаны по признанным в Российской Федерации видам спорта, с учётом особенностей организации тренировочной и методической деятельности по: 8 избранным видам спорта: вольная борьба, бокс, дзюдо, тяжелая атлетика, фехтование, грэпплинг, каратэ, кикбоксинг, тайский бокс, самбо - начальной подготовки (НП), срок обучения 3 года; - тренировочный (ТЭ) (этап спортивной специализации), срок обучения 5 лет; - спортивно-оздоровительный (СО), срок обучения от 1 года до окончания обучения.
- 4.2. Дополнительная общеразвивающая программа реализуется только на спортивно-оздоровительном этапе и направлена на: - привлечение максимального числа граждан к занятиям физической культурой и спортом; - приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта; - воспитание потребности заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и

укрепления здоровья; - содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.

4.3. Дополнительная предпрофессиональная программа реализуется на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе. Направленность предпрофессиональной программы: - отбор одарённых детей; - создание условий для их физического воспитания и физического развития; - получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта; - подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

4.4. Программа спортивной подготовки реализуется в специализированном отделении и направлена на повышение спортивного мастерства.

5. ОБЪЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ПО ЭТАПАМ ПОДГОТОВКИ

Для осуществления образовательного процесса Учреждение самостоятельно ежегодно разрабатывает план спортивно-массовых мероприятий, план работы на текущий год и расписание учебных занятий, согласованные с санитарно-эпидемиологической службой и другие нормативные акты, регулирующие деятельность Учреждения. Годовой объём тренировочных нагрузок в МКУ ДО СДЮСШОР им. М. Батырова.

6. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В МЕСТАХ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И СОРЕВНОВАНИЙ

Вся ответственность за безопасность жизни и здоровья занимающихся возлагается на преподавателей, непосредственно проводящих тренировочные занятия. Тренер-преподаватель за 15 минут до начала занятий встречает обучающихся, обеспечивает порядок в раздевалках, организованное начало, 10 проведение и окончание занятий; во время занятий несет ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся. Опасными факторами при занятиях на спортивных сооружениях являются: - спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; посторонние предметы в спортивном зале и на спортивной площадке, в песке прыжковой ямы; метательные снаряды, скользкие поверхности; возможные статические и динамические перегрузки, экстремальные погодные условия; - пыль, задымлённость и т.д.; - отсутствие искусственного освещения. При занятиях в спортивных залах, на спортивных площадках (стадионе) необходимо строго выполнять требования техники безопасности, соблюдать следующие правила: 1. Заниматься только с тренером-преподавателем или его помощниками, обязательно выполнять все их указания. 2. Быть в соответствующей форме – одежде и обуви, следить за ее опрятностью. 3. Не покидать без разрешения старшего место занятий. 4. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды тренера-преподавателя. 5. Не выполнять упражнения, не убедившись в их безопасности для себя и окружающих. 6. Не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием тренера. 7. Соблюдать дисциплину и порядок на занятии и вне его. 8. При выполнении с товарищами по группе физических упражнений быть внимательным и осторожным, не мешать друг другу, не толкаться, не кричать. 9. Во время бега, прыжков, метаний не стоять на пути разбега и месте приземления занимающихся или спортивного снаряда. 10. Заниматься только на исправном спортивном оборудовании, с исправным инвентарем, закончив выполнение упражнений, класть инвентарь в места его хранения. 11. Использовать спортивное оборудование и инвентарь по прямому назначению. Запрещается производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования. 12. На стадионах, спортивных площадках и в спортивных залах не сорить. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций следует не поддаваться панике и строго выполнять команды и распоряжения тренера-преподавателя. 13. Соблюдение техники безопасности и требований охраны труда осуществляется в соответствии с инструктажами по ОТ для учащихся и 11 работников школы, с которыми участники образовательного процесса знакомятся в установленные сроки.

7. КВАЛИФИКАЦИЯ ТРЕНЕРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА. К педагогической деятельности в учреждении допускаются лица, как правило, имеющие высшее или среднее профессиональное образование, отвечающие требованиям квалификационных характеристик, определенных для соответствующих должностей педагогических работников. Педагогические работники обязаны иметь необходимую профессионально-педагогическую квалификацию, соответствующую требованиям тарифно-квалификационной характеристики по должности и полученной специальности, подтвержденную документами об образовании. Тренировочный процесс организуется педагогическими работниками в соответствии с нормативно-правовой документацией и локальными актами учреждения, регламентирующими образовательную деятельность.

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

8.1. Положение об организации тренировочного процесса в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «МКУ ДО СДЮСШОР им. М. Батырова».

8.2. Настоящее Положение для ознакомления размещается на стенде в здании МКУ ДО СДЮСШОР им. М. Батырова и на сайте учреждения.

8.3. При зачислении учащегося в МКУ ДО СДЮСШОР им. М. Батырова он и его родители (законные представители) знакомятся с настоящим Положением. При внесении изменений и (или) дополнений к настоящему Положению учитывается мнение Совета учреждения и педагогического совета. Изменения и дополнения рассматриваются на их заседаниях и утверждаются приказом директора.